

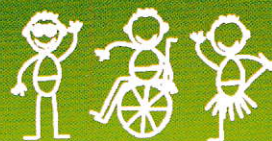
IIBRIS

We know
books



CORPUL MEU

în Interior și în Exterior!



Ce se întâmplă când cresc?



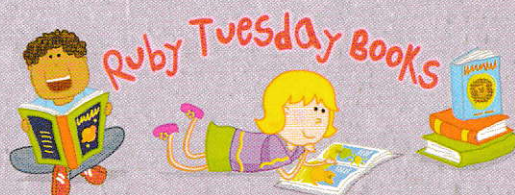
de Ruth Owen

Consultant:

Suzy Gazlay, MA

Laureată a premiului prezidențial pentru excelență în predarea științelor

Traducere: Raluca Ghențulescu





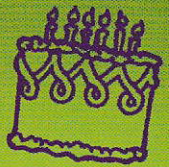
Cuprins

Transformări uluitoare	4
Scheletul tău se modifică	6
Oasele tale cresc	8
Dinții	10
Creierul este șeful!	12
Cum înveți să zâmbești	14
Cum înveți să te miști	16
Cum înveți să vorbești	18
Ești uimitor	20
Glosar	22
Index	24

Cuvintele **îngroșate** din text
sunt explicate în glosar.



Transformări uluitoare



Când te-ai născut, aveai mai puțin de 60 cm lungime.

Cântăreai doar câteva kilograme.

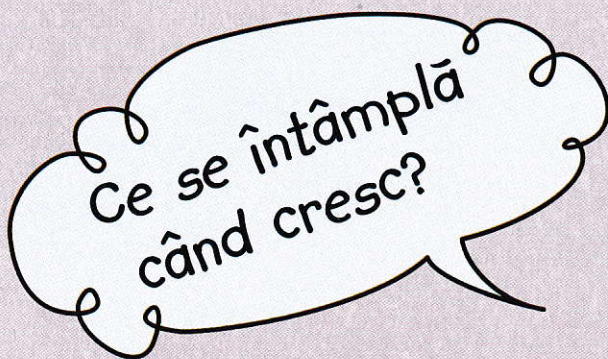


Nu aveai dinți, iar căpșorul tău era acoperit doar cu un puf moale.



Nu puteai să mergi, să vorbești, să te plimbi cu bicicleta sau să citești o carte.

Este uluitor cât de mult te-ai schimbat, dar cum s-a întâmplat de fapt? Hai să vedem!





IBBIS

We know
books

CORPUL MEU

în Interior și în Exterior!



Ce se întâmplă când dorm?



de Ruth Owen

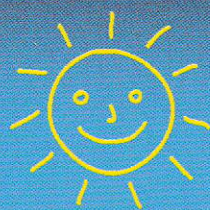
Consultant:

Suzy Gazlay, MA

Laureată a premiului prezidențial pentru excelență în predarea științelor

Traducere: Raluca Ghențulescu





Cuprins

Ora de culcare.....	4
Ceasul biologic	6
Ciclul de somn	8
Somnul REM	10
De ce visăm?	12
Importanța somnului pentru creier	14
Importanța somnului pentru inimă	16
Importanța somnului pentru vindecare și creștere	18
Somn = mai multă distracție	20
Glosar	22
Index	24

Cuvintele **îngroșate** din text
sunt explicate în glosar.



Ora de culcare



Știi că îți petreci o treime din viață dormind?

Probabil ți se pare o mare pierdere de vreme, dar somnul este foarte important pentru organism.

Poate ți se pare că, atunci când te duci la culcare, tot corpul tău este scos din priză.

De fapt, el rămâne activ toată noaptea, făcând reparații, ajutându-te să crești și pregătindu-te pentru o nouă zi. Hai să vedem ce se întâmplă!

Ce se întâmplă
când dorm?

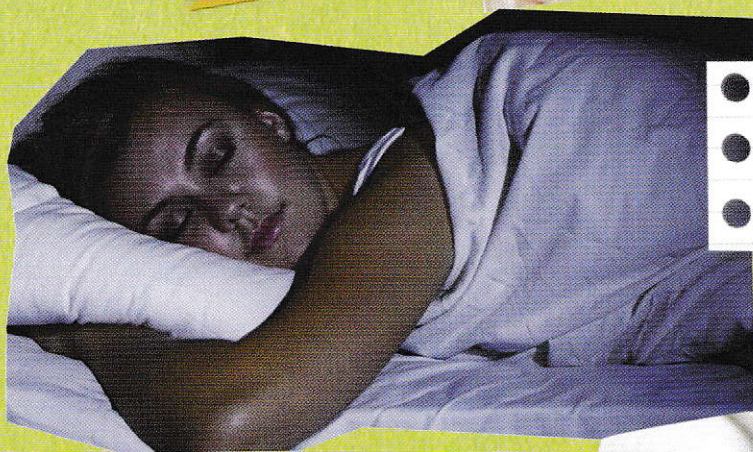


Un copil de nouă ani și-a petrecut aproape trei ani dormind. Tot acest somn a făcut ca ceilalți șase ani să fie plini de acțiune. După o noapte în care dormi bine, poți să te joci, să înveți, să faci sport și să te bucuri de acea zi.

Dacă ai între 7 și 12 ani,
corpul tău are nevoie
de 10-11 ore de somn
în fiecare noapte.



Un adult are nevoie de
8-9 ore de somn pe
noapte.



Un bebeluș are nevoie
de 15 ore de somn!



IBRIS

We know
books

CORPUL MEU

în Interior și în Exterior!



Ce se întâmplă când mănânc?



de Ruth Owen

Consultant:

Suzy Gazlay, MA

Laureată a premiului prezidențial pentru excelență în predarea științelor

Traducere: Raluca Ghentulescu





Cuprins

Călătoria incredibilă a alimentelor.....	4
Cum începe călătoria	6
Limba și papilele gustative	8
Drumul mâncării	10
În stomac	12
Cum se adună tot ce este mai bun	14
Tu și ceea ce mănânci	16
Sfârșitul călătoriei	18
Mâncarea și creierul	20
Glosar	22
Index	24

Cuvintele **îngroșate** din text
sunt explicate în glosar.

Călătoria incredibilă a alimentelor

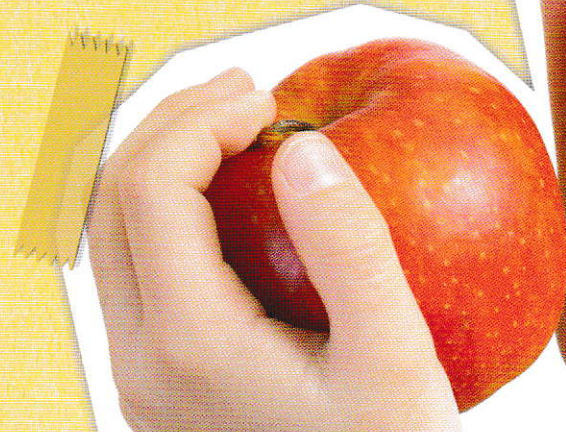


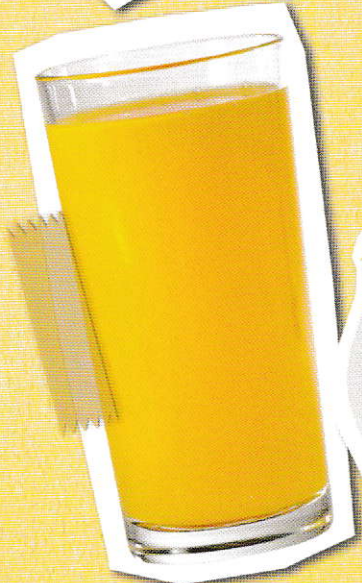
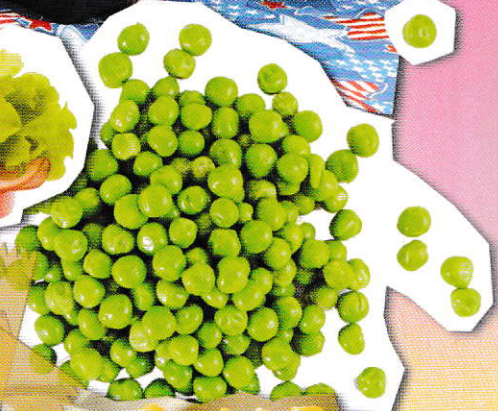
În fiecare an, mănânci, probabil, sute de sandviciuri, boluri întregi de cereale și multe fructe.

Este greu de imaginat, dar fiecare înghițitură pornește într-o călătorie incredibilă.

În corpul tău, mâncarea devine un fel de **combustibil**, care te ajută să gândești, să vorbești, să te miști și să te joci.

Dar ce se întâmplă, de fapt, cu mâncarea, odată ce ajunge în corpul tău? Hai să vedem!





LIBRIS

We know
books

CORPUL MEU

în Interior și în Exterior!

Uimitorul simț, al gustului



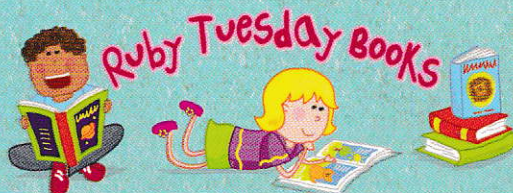
de Ruth Owen

Consultant:

Suzy Gazlay, MA

Laureată a premiului prezidențial pentru excelență în predarea științelor

Traducere: Raluca Ghențulescu





Cuprins

Gusturi bune, gusturi rele	4
Pregătește-te să guști	6
Privește-ți limba	8
Mii de papile gustative	10
Gusturi diferite	12
Mesaje gustoase	14
Și nasul te ajută!	16
Rece, cald și dureros!	18
Continuă să guști!	20
Glosar	22
Index	24

Cuvintele **îngroșate** din text
sunt explicate în glosar.



Gusturi bune, gusturi rele



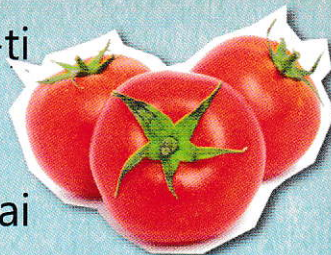
Gândește-te cât de bun este gustul unui măr
suculent sau al înghețatei tale preferate.

Iar acum gândește-te ce gust oribil are o gură
de lapte stricat.



De fiecare dată când mănânci sau bei ceva,
simțul gustului începe să lucreze. Acesta te
ajută să te bucuri de mâncarea sau băutura pe
care o deguști.

De asemenea, te avertizează atunci când vreun
aliment nu are gustul potrivit și ar putea să-ți
facă rău.



Și totuși, cum funcționează simțul gustului? Hai
să vedem!



Există cinci simțuri care te ajută să fii în siguranță și să te bucuri de ceea ce te înconjoară. Acestea sunt: văzul, auzul, mirosul, gustul și pipăitul.



Nu tuturor oamenilor le plac aceleași gusturi. Poate că ție îți place o mâncare pe care prietenul tău cel mai bun o urăște.